

まよのメニュー



4月26日(月)



ごまご飯



しんじゃがのそぼろ煮

アスパラサラダ



みそ汁



主菜に使った新じゃがは皮が柔らかく、そのままでも食べられます。せっかくの時期の食べ物なので、皮のままよ〜く洗って使いました(*^_^*)ホクホクでとっても美味しかったです。

エネルギー 443 Kcal タンパク質 11.6 g
脂質 13.1 g 塩分 1.8 g